

# EL AMIGO DE JESÚS

## La *amistad espiritual* de San Elredo de Rieval

CVX-Galilea (Madrid, España), Otoño de 2010  
[cvxgalilea@gmail.com](mailto:cvxgalilea@gmail.com) <http://www.panyrosas.es/>



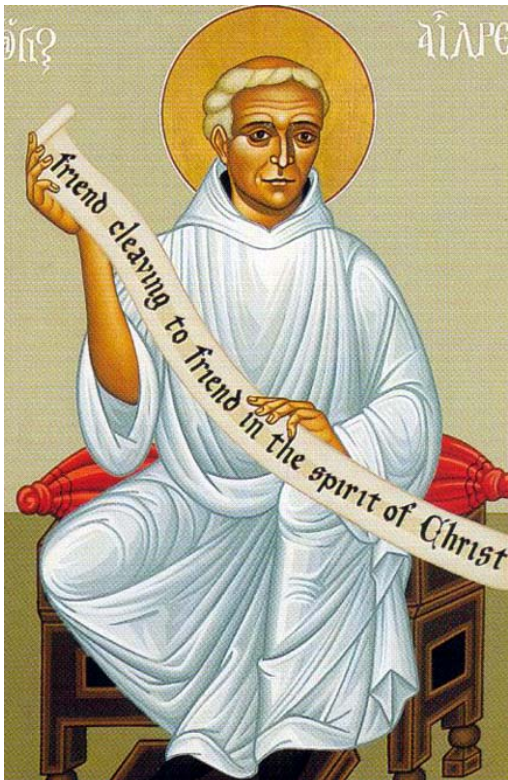
### 1. INTRODUCCIÓN

Este icono, conocido como “El amigo de Jesús” representa a un abad copto de quien resaltaba su sentido de amistad con Jesús. Nuestro querido hermano Roger de Taizé mostraba una especial predilección por este icono, que sentía expresaba la esencia de su vida. Invitamos a orar tomando este icono como inspiración. Vamos a meditar desde este icono sobre la amistad, gracias también a la espiritualidad cisterciense de San Elredo de Rieval.

Una obra de este monje, titulada *La amistad espiritual* nos habla sobre la amistad con palabras sabias y muy actuales y cercanas a nuestra sensibilidad.

San Elredo de Rieval (Ailred de Rieval, en inglés) es un santo cisterciense venerado tanto por la Iglesia Católica como por la Comunión Anglicana. San Elredo nació en Northumbria en 1110 y terminó su vida en el monasterio de Rieval en 1167. A los 14 años entró al servicio de la corte del rey David I de Escocia, donde se formó, pero a los 24 años abrazó la vida monástica del Císter en Rieval (Yorkshire), donde llegó a servir como maestro de novicios y abad.

San Elredo forma parte de la Teología Monástica Cisterciense del siglo XII, de la que fue un autor original y célebre junto con sus contemporáneos Bernardo de Claraval, Guillermo de Saint-Thierry o Guerrico de Igny. La teología de los claustros cistercienses se caracterizaba por ser menos especulativa que la teología de las cátedras y catedrales: era una teología más encarnada en la propia experiencia, más sapiencial, brotada de la vivencia de los misterios de la fe y cultivada desde la vida de liturgia y la meditación de la Palabra de Dios.



Benito fundda como Escuela de servicio evoluciona con San Elredo a una Escuela del Amor y la Amistad.

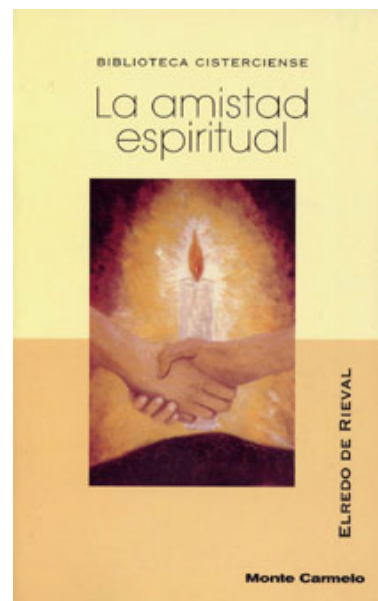
- La aportación de San Elredo a la cultura europea es su labor de diálogo entre Evangelio y Filosofía Antigua, especialmente Sócrates y Platón. Fue un antecedente importante del Humanismo del Renacimiento Europeo.

Todos los textos de las Materias Primas proceden de Elredo de Rieval, 1163: *La amistad espiritual*. Editorial Monte Carmelo, Burgos, 2002.

## 2. ORACIÓN DE ENTRADA

### Preparación a la meditación y la reunión

- “Aquí estamos tú y yo, y confío que también Cristo se halle con nosotros. Ahora nadie nos molesta, nadie puede interrumpir nuestros amistosos coloquios; ninguna voz ni tumulto llega a esta agradable soledad. Venga, pues, carísimo: abre tu corazón y susurra lo que quieras a los oídos de tu amigo; no seamos ingrato a este lugar, tiempo y ocio.” (p.9)
- “Habla, pues, tranquilamente y confía a tu amigo todas tus inquietudes y pensamientos, para que puedas aprender y enseñar algo, comunicarlo y recibirlo, esparcirlo y recogerlo.” (p.10)



## La verdadera amistad

(Eclesiástico 6,5-17)

“Una palabra dulce multiplica los amigos,  
La lengua afable multiplica los saludos.  
Puedes relacionarte con muchos,  
Pero amigo de verdad, uno entre mil.  
Si te echas un amigo, hazlo con tiento,  
Y no tengas prisa en confiarte a él  
Porque hay amigos de conveniencias,  
Que te abandonan cuando llega la adversidad.  
Hay amigos que se vuelven enemigos



Y para avergonzarte revelarán vuestra disputa.  
Hay amigos que se sientan a tu mesa  
Y te abandonan cuando llega la adversidad.  
Mientras van bien las cosas estarán unidos a ti  
Y se mostrarán afables con los de tu casa.  
Pero si eres humillado, se volverán contra ti  
Y evitarán hasta mirarte.  
Aléjate de tus enemigos  
Y sé precavido con tus amigos.  
Un amigo fiel es apoyo seguro,  
El que lo encuentra, encuentra un tesoro.  
Un amigo fiel no tiene precio,  
No se puede calcular su valor.  
Un amigo fiel es medicina de vida.

Los que respetan al Señor lo encontrarán.  
El que honra a Dios cuida su amistad  
Porque su amigo será como sea él.

Un canto de Silvio Rodríguez sobre la amistad:

Amigo puede ser quien bien repara  
En la musa o engendro que yo aporte;  
Amigo, sí, es también quien me soporte,  
Pero amigo mayor es quien me ampara.

No me cures, hermano, de delirio,  
De aullido, desmesura o arrebató;  
Déjame arder en el amor ingrato  
O en la inefable luz de otro martirio.

Pero cuando haga daño, aunque inocente,  
Corre hacia mí blandiendo el pecho abierto  
Y descorre las nubes de mi mente.

Sé amigo manantial en mi desierto,  
Que yo sabré recompensar tu acierto  
Con mayor amistad para la gente.

### 3. MATERIAS PRIMAS

#### a. Nadie solo

- Dios “no dejó a ningún ser aislado, sino que unió a todos en una especie de alianza... ¿qué tierra o qué río produce una piedra única...? ¿qué selva contiene un único árbol...? De este modo, hasta en los mismos seres insensibles resplandece cierto amor a la compañía, pues ninguno está aislado...” (p.23)
- “¿Crees que existe algún mortal que no quiera ser amado?” (p.88)
- San Elredo de Rieval establece que a todos hemos de amar como hermanos, incluso a nuestros enemigos, pero sólo unos pocos están llamados a ser amigos: un don imprescindible para ser auténticamente humano.

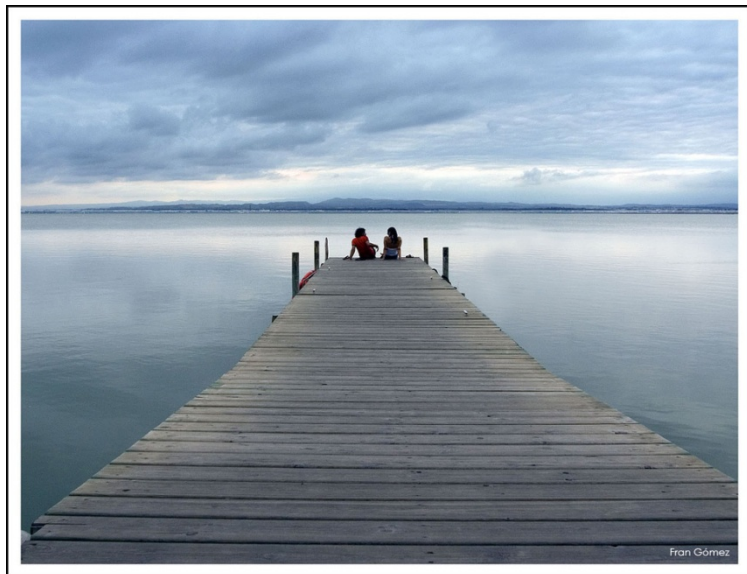
#### b. La amistad, asomo de la eternidad

- La amistad “sazona con su suavidad todas las virtudes, destruye con su poder los vicios, suaviza las cosas adversas y modera las prósperas, de suerte que sin un amigo apenas puede haber alegría entre los mortales.” (p.34)
- “la hallarás tan próxima y saturada de sabiduría que yo casi afirmarí que la amistad no es otra cosa que sabiduría.” (p.27)

- “la amistad da frutos en esta vida y en la futura [1 Tim 4,8].”

- “Los amigos, dice Tulio, *aun ausentes están presentes; necesitados, son ricos; débiles, son fuertes; y, lo que es más difícil de decir, estando muertos, viven.*” (p.35)

- “La amistad es, pues, la gloria de los ricos, la patria de los desterrados, la



fortuna de los pobres, la medicina de los enfermos, la vida de los muertos, la salud de los sanos, la fuerza de los débiles” (p.35)

#### c. Dones de la amistad

- “En la amistad se hallan unidas la honestidad y la afabilidad, la verdad y la alegría, la simpatía u la voluntad, el sentimiento y la acción. Todas estas virtudes nacen de Cristo, se desarrollan por Cristo y se perfeccionan en Cristo. No parece, pues, demasiado difícil ni contrario a la naturaleza, ascender desde Cristo –inspirador de este amor por el que amamos a un amigo- a Cristo que se nos ofrece Él mismo como amigo, para

amarle; y de este modo a un satisfacción siga otra satisfacción, a una alegría otra alegría, a un afecto otro afecto.” (p.38)

- “el amigo que en el espíritu de Cristo se adhiere a su amigo, se hace con él una sola alma y un solo corazón [Hech 4,32]”. (p.38)
- “Un amigo es el compañero de tu alma; unes y aproximas tu espíritu al suyo fundiéndolos de tal manera como si de los dos quisieras hacer uno solo [San Ambrosio]. A él te entregas como a otro ‘tú’, nada le ocultas y nada temes de él.” (p.61)
- “La amistad debe ser estable y ofrecer una imagen de la eternidad, manteniendo siempre vivo el amor.” (p.61)



- “El amigo es, en cierto modo, el guardián del amor o, según otros, el *guardián del alma* [San Isidoro]; porque mi amigo debe cuidar del amor mutuo, o de mi propia alma, para guardar con un silencio fiel todos sus secretos, corregir en lo posible y tolerar todo lo vicioso, gozar con el que se alegra y sufrir con el que sufre, y hacer suyo todo lo del amigo.” (p.14)
- “¡Ay del solo, porque si cae no tiene otro que le levante! [Eclo 4,10] Verdaderamente está solo quien no tiene un amigo. En cambio, qué dicha, qué seguridad, qué alegría si tienes alguien a quien puedes hablar como a ti mismo [Cicerón], a quien puedes confesar sin temor las propias faltas, a quien puedes revelar sin rubor tus progresos en la virtud, a quien puedes confiar todos los secretos del corazón y comunicar los planes que abrigas en tu corazón.” (p.34)

- “¿Puede haber cosa más agradable que unirse un alma con otra, de suerte que *no formen más que una sola* [San Ambrosio]; de tal forma que entre ellas no se tema la arrogancia ni el recelo, que uno no se sienta herido al ser corregido por el otro, ni pueda advertir o acusar de adulación al verse alabado por él?” (p.34)
- “la amistad *ilumina la prosperidad, participa en la desgracia y comparte lo ordinario* [Cicerón]. *El amigo es, sin duda, la mejor medicina de la vida* [Eclo 6,16]. Como les gustaba decir a los paganos, nos servimos más de un amigo que del agua y del fuego.” (p.35)



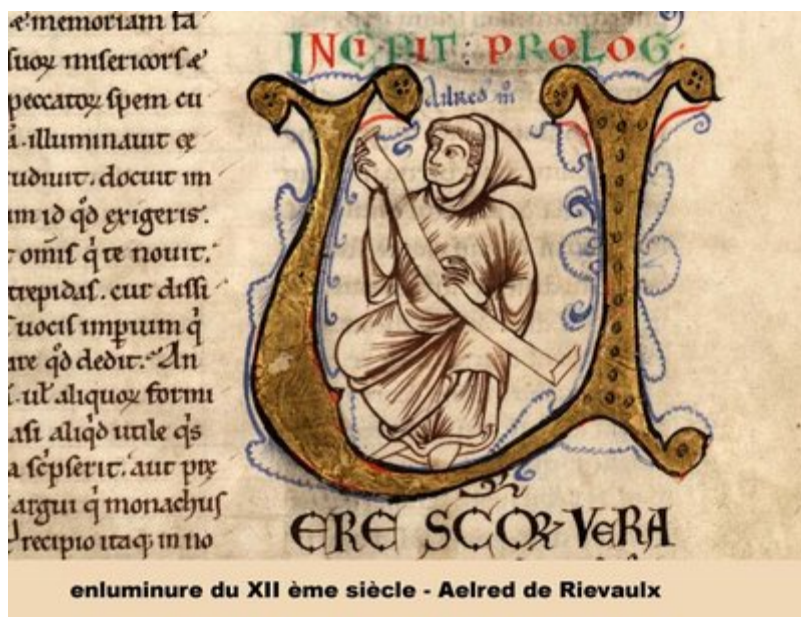
- “Nada hay en la amistad tan estimable como la fidelidad, que es como su nodriza y guardiana. En la adversidad como en la prosperidad, en la alegría como en la tristeza, en el placer como en el dolor, siempre permanece igual. Mira con los mismos ojos al pequeño y al grande, al pobre y al rico, al fuerte y al débil, al enfermo y al sano; y es que el amigo fiel no se fija en nada exterior al alma de su amigo y, abrazado la virtud en su propia sede, mira todas las cosas como extrañas a él, sin demostrarles gran aprecio cuando existen, ni reclamarlas cuando faltan. Esta fidelidad permanece escondida en la prosperidad, pero se pone de relieve en la adversidad... *El amigo, dice Salomón, ama en toda ocasión y se muestra como hermano en el dolor* [Prov 25,19].” (p.80-81)
- “La esencia de la amistad es igualar al superior con el inferior [Cicerón]... La amistad no puede ser cultivada como conviene, si no se mantiene en la igualdad. *Trata al amigo como un igual*, dice San Ambrosio, *y no te avergüences de adelantarte a prestarle tus servicios. La amistad nada sabe de orgullo.*” (p.92 y 95-96)
- “la santa pobreza, santa por ser voluntaria, confiere a la amistad espiritual una gran firmeza.” (p.98)
- “Hay, sin embargo, en el amor espiritual otro género de beneficios por los que pueden asistirse y ayudarse mutuamente los amigos. En primer lugar, preocuparse y orar el uno por el otro, gozar y avergonzarse el uno con el otro, llorar las caídas del otro o tener como propio su progreso.” (p.98)

#### d. Tentaciones de la amistad

- “Lo más propio de la amistad es también cierta paz y tranquilidad del corazón, que no puede darse en el hombre desconfiado. El suspicaz nunca tiene reposo: la curiosidad le acompaña siempre punzándolo con su eterno aguijón y suministrando materia a su inquietud y desasosiego.” (p.69)

- “Hay que evitar, sobre todo, la sospecha, veneno de la amistad; no pensemos mal jamás del amigo, ni prestemos fe o conformidad a quien habla mal de él. Añadamos a esto un lenguaje amable, rostro sonriente, modales dulces y mirada serena; pues todo eso es un buen condimento de la amistad. La seriedad y el rostro austero comporta honestidad y gravedad, pero la amistad debe mostrarse alguna vez más relajada, más expansiva, más afable, más inclinada a la bondad y afabilidad” (p.91-92)
- “dichoso el que descansa en las entrañas de cuantos conviven con él, amando a todos y siendo amado de todos, sin ser separado de esta dulcísima tranquilidad por la sospecha ni inquietado por el temor.” (p.88)
- “quienes afirman ser preciso huir de la amistad por estar rodeada de preocupaciones y cuidados, no libra de temor y sujeta a muchos dolores... Les parece más prudente amar de manera que puedan odiar a su amigo cuando quieren, y *llevar de tal forma las riendas de la amistad que se pueden soltar o apretar a su gusto* [Cicerón]... Amor comprado a tan bajo precio se disipa con la más leve ofensa.” (p.46-47)
- “¿Qué clase de sabiduría es abominar de la amistad para evitarse preocupaciones, carecer de cuidados y vivir libre de todo temor? ¡Como si la virtud pudiese adquirirse y conservarse sin inquietudes!” (p.47)
- “Para mí son bestias más bien que hombres los que procuran vivir sin ser consuelo para nadie, y no cargar con las cargas y dolores de los demás” (p.48)
- “No conoce aún la verdadera naturaleza de la amistad quien pretende sacar de ella un premio distinto de ella misma... no es *la utilidad del amigo lo que agrada, sino el amor mismo del amigo* [Cicerón]” (p.51)
- “¿puede darse mayor necedad que limitar la amistad a un simple devolver al amigo favor por favor, servicio por servicio, cuando para ellos todas las cosas deben ser comunes...?” (p.53)

- “Según Cicerón, se puede encontrar alguno *que tenga por vil preferir el dinero a la amistad*, pero es imposible hallar quien sea capaz de anteponer la amistad a los honores, a la magistratura, al mando, al poder y dignidades. Si de



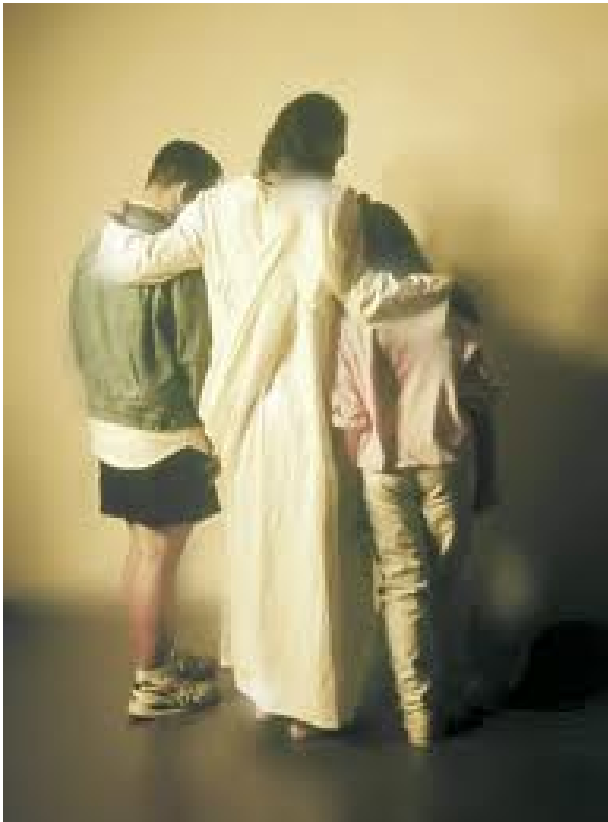
una parte se le ofrecen estos bienes temporales y por otra los derechos de la amistad, no mantendrá éstos por mucho tiempo. La naturaleza es muy débil para despreciar el poder. Y ¿dónde hallarás quien prefiera el honor del amigo al suyo? Pues aquí tienes a

Jonatán cómo vence la naturaleza cuando desprecia la gloria y el poder, y prefiere el honor del amigo suyo, diciendo [a David]: *Tú serás el Rey y yo seré tu segundo.*" (p.95)

- "Rechazando, por tanto, esos falsos fines de la amistad, creo que se ha de buscar su verdadero fin en las palabras del Señor: Él nos dio el mandato de no retroceder ni siquiera ante la muerte en bien del amigo." (p.53)

## e. Corrección y perdón de los amigos

- "siempre que estemos seguros de su afecto para con nosotros, hemos de perdonar al amigo cualquier exceso en sus palabras u obras, o en todo caso, amonestarle sobre aquello en que se excedió, pero dulcemente y sin herirle." (p.64-65)



- "cualquier consejo se acepta más fácilmente y se retiene con mayor seguridad si viene del amigo, pues posee gran autoridad para persuadir, por no poder dudar de su buena fe, ni sospechar de adulación. El amigo debe, pues, aconsejar rectamente al amigo con seguridad, claridad y libertad." (p.99)

- "en la corrección se debe evitar, sobre todo, la cólera y la amargura, para no dar la impresión de buscar más la satisfacción del propio resentimiento que la enmienda del amigo." (p.100)

- "se debe practicar la amistad de tal forma que, si bien por motivos determinados se puede

admitir la disimulación, jamás se debe tolerar la simulación." (p.102)

- "Escuchadme, no a mí, sino a la Escritura, que dice: *El que injuria al amigo deshace la amistad. Pero añade: Si ha desenvainado la espada contra el amigo, no desesperes, pues la vuelta es posible* [Eclo 22,25-27]. Y si profiere palabras amargas, no temas. Fijaos lo que dice: si arrastrado por la ira el amigo llega a desenvainar la espada, o a proferir alguna palabra amarga, si se ha separado de ti durante algún tiempo como si no te amase, si ha preferido alguna vez su parecer al tuyo, si está en desacuerdo contigo sobre algún tema o discusión, no creas que por eso debes romper la amistad." (p.68)

- "Si te ofende aquel a quien amas, tú no dejes de amarle; si ha llegado a tal extremo que se le debe retirar la amistad, nunca, en cambio, se le debe de negar el amor. Vela cuanto puedas por su salud y por su fama, y nunca reveles los secretos de su amistad, aunque él haya divulgado los tuyos... Se le debe negar, pues, la familiaridad... pero no



el amor; y esto debe hacerse con cierta moderación y respeto, de manera que, si no existe un temor muy grande, aparezcan siempre algunos vestigios de la antigua amistad.” (p.74 y 77)

## 4. ORACIÓN FINAL

### Os llamo amigos

(Juan 15,15)



“Si permanecéis unidos a mí  
Y mis palabras permanecen en vosotros,  
Pedid lo que queráis y lo tendréis...  
Mi mandamiento es éste:  
Amaos los unos a los otros  
Como yo os he amado.  
Nadie tiene amor más grande  
Que quien da la vida por sus amigos.  
Vosotros sois mis amigos,  
Si hacéis lo que yo os mando.  
En adelante, ya no os llamaré siervos  
Porque el siervo no conoce lo que hace su  
señor.  
Desde ahora os llamo amigos,  
Porque os he dado a conocer  
Todo lo que he oído a mi Padre.”

